

産前

産後

# ほつと一息サロン

のご案内です。

忙しい日々の中で、ちょっと一息ついてみませんか？  
リラックスできる時間を過ごし、おしゃべりを楽しみましょう。  
ちょっと詳しいご相談にも、専門スタッフがお答えします。

☆ 今月の活動内容は……

☆ ママの体にやさしいお食事と、管理栄養士からのお話がセットになっています。

## ～ 参加者募集 ～

日時 <産前サロン> 平成30年 8月 3日 11:00～（毎月第1金曜日 11:00～）

<産後サロン> 平成30年 8月 24日 11:00～（毎月第4金曜日 11:00～）

場所 五葉萌芽会 産前産後ケアハウス こもれびの恵（さと）  
〒980-0871 仙台市青葉区八幡 3-13-5



参加費用 2,000円 + 消費税（食事 + 栄養指導の費用です。）

連絡先 TEL 022-281-8511 FAX 022-281-8513 E-mail komorebaby@pay-gs.com

お申し込み方法

電話・FAX・e-mailで、「こもれびの恵（さと）」までご連絡ください。

それぞれ、1週間前までにお申し込みください。

（産前サロン：7月27日まで、産後サロン：8月17日まで）

