



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
26 休	27 休	28	29	30	31	1
2 休	3 休	4	5 離乳食(5~6ヶ月) クラス(+食事)	6	7 産前ほっと一息サロン (+食事)[※]	8 遊び込みクラス (+食事/オプション)
9 休	10 休	11	12 離乳食(7~8ヶ月) クラス(+食事)	13	14 ベビーマッサージクラス (+食事/オプション)	15
16 休	17 休	18	19 離乳食(9~11ヶ月) クラス(+食事)	20	21 赤ちゃんのお迎え 準備クラス(+軽食)	22 手作りクラス (+食事/オプション)
23 休	24 休	25	26 離乳食(12~18ヶ月) クラス(+食事)	27	28 産後ほっと一息サロン (+食事)	29
30 休						

※水曜離乳食クラスは「食事」と「歯科医からのお話」がセットになっています。

※ほっと一息サロン、お迎え準備クラスは「食事」と「管理栄養士からのお話(レシピ、栄養 etc.)」がセットになっています。

※ベビーマッサージ、遊び込みクラス、手作りクラスは「食事」と「管理栄養士からのお話」をオプション追加できます。(費用別途:大人1人1,000円)

**赤ちゃんお迎え準備クラス** 第3金曜日 午前11時~午後1時  
産前から赤ちゃんのお世話を練習する機会を作りました。  
授乳やおっぱいのお手入れ、お風呂(沐浴)の入れ方やオムツ  
交換・着替えのさせ方など。あらかじめ知って(練習して)おくと、いざ赤ちゃんが来た時にラクですよ~😊

参加費:1,500円

**産前ほっと一息サロン** 第1金曜日 午前11時~午後1時  
**産後ほっと一息サロン** 第4金曜日 午前11時~午後1時  
忙しい日々の中で、ちょっと一息ついてみませんか?リラック  
スできる時間を過ごし、おしゃべりを楽しみましょう。ちょっと  
詳しいご相談にも、専門スタッフがご答えします。(活動内容は随  
時お知らせします。)

参加費:2,000円

**手作りクラス** 第4土曜日 午前10時30分~12時  
工作の先生の指導で、赤ちゃんが喜ぶものを作ります。手作業  
に集中するとリフレッシュ効果がありますよ。  
赤ちゃんもニコニコで一石二鳥♪

参加費:(指導+託児)1,500円+工作材料費



参加ご希望の方は



電話(022-281-8511)または  
E-mail(komorebaby@pay-gs.com)で

各開催日の1週間前までに(準備の都合上)  
こもれびの恵(さと)までお申し込みください。



お待ちしております♡



HP できました→



**ベビーマッサージクラス** 第2金曜日 午前11時~午後1時  
ベビーマッサージは、パパさんの参加も大歓迎です。  
意外と(?)ママより上手なんです! 参加費:2,000円

**離乳食クラス** 毎週水曜日 午前11時~午後1時  
いよいよ離乳食の始まりです。『食べてくれるかな?』ママは  
ドキドキ!

ここでは、月齢を2ヶ月毎に分けて手取り足取り丁寧に導いて  
いきますので安心して下さいね♡

"実はあまり知られていない事実!"

離乳食の大切さについて、歯医者さん視点からのお話を聞くこと  
で、ママの意識が変わります! 参加費:2,000円

**遊び込みクラス** 第2土曜日 午前10時30分~12時  
遊び込みとは、親と子が一緒に遊ぶことを通じて、親と子の心  
のつながりを強くするための技法です。

(※NPO"遊びとつけ推進会 志田紀子氏の定義より)

実は「遊び」は生まれた時から始まっているんです。

「どうやって遊ぶの?」月齢に応じた遊ばせ方(こどもとの接  
し方)で、育児がとっても楽になるんです!

産前産後一緒のクラスになっています。妊娠中のお母さんも、  
赤ちゃんが遊ぶ姿を間近で見られますよ♡ 参加費:1,000円

※参加費には別途、消費税がかかります。