

各部報告

指導案でモデル授業 委託事業部会

今年度の委託事業「小学生向けエシカル消費啓発教材教師用手引き」(指導案)の作成が終わり、今後は市内の小学校でモデル授業を行っていきます。指導案は新潟市総合教育センターの大矢和憲先生の助言を受けて作成し、現場の教師が使いやすいものになっています。モデル授業は12月4日に木崎小学校(北区)が終わり、12月18日に関屋小学校(中央区)、日時は未定ですが新潟大学附属新潟小学校(中央区)で行われます。(12月14日現在)



指導案と並んで昨年度完成させたハンドブックを基に作成していたデジタル版ハンドブックも完成し、年度内に消費生活センターのHPに掲載される予定です。

「PCなんでも相談」会開く 情報部会

11月12日、PCを自由に操りたいという願いに応えて、「PC何でも相談」という勉強会を白根学習館で開きました。今回は個別指導方式をとり、参加時間は自由、講師は情報部員だけでなく、参加者にも加わっていた

だき、互いに教えあいをしました。主催者としては進行面で反省部分もありましたが、「問題解決しました!」という声もありホッとしました。来年度は



もっと良い運営を心がけたいと思います。

「新潟市の防災体制について」の講演会 (12/2)

エコライフ部会

会場 いくとびあ食花

講師は危機管理防災局防災課の水谷氏、六原氏。新潟市は2つの大河が流れ、市域の25%が海拔0m以下で洪水、津波、浸水の災害が発生しやすい。中学校区単位で「新潟市総合ハザード



マップ」を作成し全戸に配布されている。まず、自分の地域の危険箇所や避難所を確認しておくこと。情報は緊急速報メール・にいがた防災メール等でキャッチ。避難は早目に準備と行動を。

コロナの時代は在宅避難や分散避難も選択肢の一つ。災害時に備えて家庭用備蓄は最低3日分用意を。「自分の命を守ることが究極のエコライフ!」

感染症対策用品の備蓄も：マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計、スリッパ、ゴミ袋等

けんこう広場 (牛乳の巻)

効果その1

牛乳にはタンパク質のほか、カルシウムやカリウムが含まれていて血圧を下げる効果があります。カルシウムは、骨を作るだけでなく、血管や細胞の免疫力を高める効果があります。カリウムは取りすぎた塩分を体外に出してくれるので脳卒中予防効果が認められています。

効果その2

牛乳に含まれるコバラミンはビタミンB群のひとつです。神経細胞を健全に保つ働きがあり、最近、睡眠に効果ありと話題になりました。現代人は夜型が増え、生体リズムの乱れから、良い睡眠がとれない人も多いようです。昼食後、温めてコップ1杯の牛乳を飲みましょう。



編集後記

宇宙の起源や地球の生い立ちはどのようなものなのか・・・。日本の探査機はやぶさ2がはるか遠く、りゅうぐうの岩石を持ち帰った。未知なる世界の解明や生命の起源を探る糸口になるかも。興味は尽きない。同様に身近にあるふしぎ、人体にもまだまだ未知なるものがある。食生活は豊かになり、医学も進歩し、長寿社会となった。しかし、また新たな脅威と戦う。生活が豊かになり、ものが溢れ、始末に追われる。私たちが目指すものは何か、未来へ引き継ぐものは何か、問われることが沢山ある。

編集委員一同