

2021 年度

支部活動報告

今年度も新型コロナの影響がありました。その中での活動を紹介しましょう。

巻 支部

実施した活動

11 月に健康増進教室を開き、食生活改善推進委員からパッククッキングを紹介してもらいました。ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理で、ごはん、野菜とツナのカレー、蒸しパンケーキを作りました。次にマスク生活の中、口の中の衛生と舌の運動、最後は栄養士さんから健康寿命を延ばすために気をつけることを話してもらいました。1 日 3 食、毎日 10 品目を食べる、孤食を避ける等です。とても参考になりました。



コロナを意識して

取りやめた活動

例年やっている活動のうち 2 件中止しました。1 件目は 4 月の総会後の「ゴミと資源の見分け方」の講演会。2 件目は 9 月に予定だった特別養護老人ホーム「虹の里」開園祭でのボランティア、他に 10 月の視察研修、多加良まつり参加はできませんでした。

白根支部

実施した活動

紹介できるほどの活動はありません。4 月の白根神社ボランティア清掃（密にならない外での作業）エシカル消費学習会（小人数）の開催となりました。会員の交流の場、新年会は開催すべきか？中止すべきか？実施方法の模索をしている所です。コロナ禍以降の新スタイルの検討が急がれます。ネットやオンライン等での人同士のつながりについて知恵を持ち寄り活動を進めていきたいものです。



コロナを意識して取りやめた活動

漸く収束の気配を感じてきましたが、緊急事態宣言下、更には 5 波によって行事は全て中止となりました。討議案件がある時は役員のみで集会を行いました。ふだんの活動のあり方や会の運営にあたって、問題や進め方を見つめ直す機会となりました。

新潟支部

実施した活動

R3 年度から 6 部会を集約、再編して総務部（旧賛助会員部、事務情報部）、企画交流部（旧研修学部、販売部）、センター事業部（旧テスト教室部、委託事業部）の 3 部で活動することになりました。

11 月 30 日「北区の自然と歴史」研修見学。砂丘地にできた標高 17.6m の丘に樹齢 1200 年の高森の大ケヤキを見



潟来亭で豊栄支部会員からお話を聞く

て、北区郷土博物館

で歴史や文化を学び、お昼は福島潟にて地産地消の手作り弁当を食べ、豊栄支部会員の方と久しぶりに交流。地元の農産物がある「わくわくファーム」で生産者と交流。北区にはまだまだ「お宝」が沢山ありそうです。

コロナを意識して取りやめた活動

左に記しましたように今年度から 3 部で活動する予定でしたが、その中の予定されていたイベント、「賛助会員と会員の交流会」「ふれあいショップ（寄附品販売会）」「中央公民館バザー」出店は中止となりました。

豊栄支部

実施した活動

新潟県防犯アドバイザーの中野小路たかまろ氏の「防犯出前講座」を開催。

最近はおレオレ詐欺が少なく劇場型が多い。3つのキーワード キャッシュカード 暗証番号 架空請求。うなずく事ばかり、クイズなどを織り交ぜながら笑いと楽しさの中でも再認識できた有意義な講座でした。



コロナを意識して

取りやめた活動

2件あった。支部会員さん、日頃ご協力ご支援を頂いている行政さんなどをお迎えしての通常総会は難しい状況であった。また、計画していた市の福祉バスを利用した「西蒲区の歴史・文化観光施設」の見学会を中止せざるを得なかった。

新津支部

実施した活動

毎月の定例会を原則第四水曜日に移動し実施しております。その中でも新たな取り組みとして、コロナ感染症の影響による外出の機会が減ったことで会員の健康管理の一助として、特に『フレイル予防』を取り上げ、『食事』『運動』『スマート・エイジング』など、それぞれの会員を講師とし、



当番を決めて学習会に取り組んでいました。また、定例会の始まる前には皆で体操に取り組み始めました。

コロナを意識して

取りやめた活動

恒例の料理教室の開催は中止。新年会や観桜会などの飲み食いを伴う親睦会行事も中止。下越地区連絡会の来年度への延期。もちろん、毎月第四水曜日の定例会での飲食も中止。お菓子のお土産がマスクのお土産に代わり、基本的コロナ対策の徹底は当たり前になりました。

★ 賛助会員 ★

協会の活動を一般会員と共に支えてくれている賛助会員は、大切なパートナーです。各支部の賛助会員をご紹介します。各支部では、随時賛助会員を募集しています。問い合わせは各支部へ。

新潟支部

- ・ 諸橋弥次郎農園 ・ カガヤキ農園 ・ 中村農園
- ・ にここ農園 ・ 坂井ファームクリエイト
- ・ (株) ウオロク ・ 新潟中央青果 (株)
- ・ 新潟グランドホテル ・ (株) 関本製麺 ・ 新潟公益社
- ・ (株) 山内葬祭ダビマス新潟 ・ (株) 亀田郷農産物直売所大地 ・ (株) 百笑市場「農産物直売所春夏秋冬」
- ・ イオンリテール (株) 北陸信越カンパニー

白根支部

- ・ イオンリテール白根店 ・ 白根ガス株式会社

新津支部 豊栄支部 巻支部 では現在、賛助会員を募集中です。

支部長の言葉

新潟支部 ・賛助会員は協会の活動を継続していく上で欠かせない存在です。今後もエシカル消費・SDGsを柱に協働の輪を広げたいと思っています。日ごろのご支援に感謝申し上げます。

白根支部 ・その都度情報紙などお届けしています。活動を知っていただだけでも有難く、これからも支援をお願いします。